

Deporte, esencial en la FCA para una formación integral

28 de agosto de 2023

Redacción: Luis Fernando Reyes

- Vivieron alumnos la 10 Semana Deportiva con emocionantes eventos, conferencias, activaciones, clases de baile, torneos y más



Necesario para una formación integral, el deporte se hizo presente en la Facultad de Contaduría y Administración (FCA) de la UNAM durante la 10 Semana Deportiva, celebrada del 14 al 18 de agosto, cuando se llevaron a cabo decenas de actividades físicas, conferencias, charlas, clases demostraciones y hasta un concierto para la clausura de esta décima edición.





La Coordinación de Deporte de la FCA fue la encargada de organizar los encuentros, con el apoyo de marcas insignia en el deporte, así como de personalidades de la industria.

Entre los ponentes asistieron Rebeca Landa, periodista de ESPN; Ricardo Langle, director general de Hexalud Wellness; Efrén Iribar Juárez Soriano, socio comercial de Everlast NY; Ernesto Palacios, exjugador profesional y entrenador internacional de voleibol; Eduardo Josué Piña Rojas, campeón nacional en garrocha; y el Dr. Rafael Lira Sade, miembro de la Junta de Gobierno de la UNAM, quien ofreció la ponencia “Elegir la jugada correcta en la vida”. También hubo presencia de las firmas NBA School, Vitalhealth, Sportium, Cheer México, entre otras.



Los comentaristas y analistas deportivos de TUDN Andrés Vaca y Ricardo Peláez ofrecieron la conferencia “El futuro de la selección mexicana de futbol”, mientras que en el auditorio “Mtro. Carlos Pérez del Toro” se realizó la grabación en vivo del programa Futbol Picante, con los conductores Mauricio Ymay, Héctor Huerta y John Sutcliffe.



Se realizaron ponencias relacionadas con el bienestar mental de los atletas, por ejemplo, la charla “Psicologías y Deporte: Combinación Ganadora”, con Margarita Cerviño, psicóloga social con tres maestrías en Psicología Clínica y Psicoterapia. Lo mismo otras relacionadas con la alimentación, como “Suplementos nutricionales para el deporte. Ayudas ergonómicas”, por parte del nutriólogo deportivo Allan del Razo.

La visión del deporte desde la perspectiva del género se hizo presente con la conferencia “La integración de las mujeres en los medios deportivos, con la participación de las conductoras Yael Romero, de Hisports; Diana Ballinas, de TUDN; María José Montemayor, de Fox Deportes.

En el campo de los deportes para personas con discapacidades se ofreció la ponencia “Trayectoria, barreras y logros en el deporte paralímpico”, de Naomi Somellera, campeona mundial y medallista parapanamericana.

Los estudiantes pudieron disfrutar de una gran variedad de actividades para todos los intereses, con representaciones de disciplinas como box, futbol soccer, americano, tochito, atletismo, basquetbol, montañismo, lucha, taekwondo y Jiu-Jitsu, entre otras.



Además de conferencias sobre cómo incursionar en los negocios desde los deportes o cómo cuidar la salud y la alimentación, también se llevaron a cabo demostraciones del equipo de animación, clases de baile y activaciones de disciplinas como ajedrez, yoga, krav magá, Body Combat, e incluso un torneo de Jenga, entre muchas otras.

La semana la cerró el viernes 18 Missael Oseguera, saxofonista de Panteón Rococó, y su grupo, con un concierto en la Plaza del Estudiante.

—oOo—