



Envejecimiento poblacional plantea desafíos económicos y sociales para México

La Dra. Silvia Elena Giorguli advirtió que la caída de la natalidad y el aumento de la longevidad exigen renovar las políticas públicas

Octubre 15 de 2026

México atraviesa una transformación demográfica que modificará profundamente las necesidades económicas, sociales y administrativas del país durante las próximas décadas, reflexionó la Dra. Silvia Elena Giorguli Saucedo durante una conferencia en la Facultad de Contaduría y Administración (FCA).

La disminución de la fecundidad, el aumento de la esperanza de vida y el crecimiento de la población adulta mayor plantean desafíos para los sistemas de salud, las pensiones, el mercado laboral y la organización de los servicios, detalló la especialista en el marco de las actividades académicas del Seminario Universitario de Emprendimiento Social, Administración Sostenible y Formación Integral en los Niveles Medio Superior y Superior en la UNAM (Suesa).



La investigadora participó en una sesión del seminario coordinado por el Dr. Juan Alberto Adam Siade, en la que ofreció un recorrido por la historia demográfica de México y las proyecciones de su población hacia las próximas décadas. A través de datos estadísticos, invitó al alumnado a reflexionar acerca de las consecuencias que tendrán estas transformaciones en su vida profesional y en las decisiones de las organizaciones.

La Dra. Giorguli Saucedo es licenciada en Sociología por la UNAM, maestra en Demografía por El Colegio de México y doctora en Sociología por la Universidad de Brown, en Estados Unidos. Desde el 2003, se desempeña como profesora-investigadora del Centro de Estudios Demográficos, Urbanos y Ambientales de El Colegio de México, institución en la que ha ocupado importantes responsabilidades directivas. Es integrante del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores, nivel II, y de la Academia Mexicana de Ciencias.

Por otra parte, Giorguli Saucedo explicó que el panorama mundial ha cambiado, pues mientras que durante buena parte del siglo XX predominó la preocupación por el crecimiento acelerado de la población, en la actualidad numerosos países enfrentan una disminución de la natalidad y un proceso sostenido de envejecimiento.



En el caso mexicano, señaló que la tasa anual de crecimiento poblacional se encuentra por debajo de 1% y que, de acuerdo con las proyecciones demográficas expuestas, la población podría alcanzar su punto máximo alrededor del 2050. Esta tendencia responde, entre otros factores, a la reducción del número de hijos por mujer y a los cambios en la formación de las familias.

La académica destacó que los avances médicos, las campañas de vacunación y la atención de enfermedades infecciosas permitieron incrementar considerablemente la esperanza de vida. Sin embargo, advirtió que una sociedad más longeva requiere transformar sus prioridades sanitarias y económicas.

En particular, explicó que el grupo de personas de 60 años y más registra un crecimiento acelerado, especialmente entre quienes superan los 80 años. Esta situación exigirá fortalecer la atención de enfermedades crónico-degenerativas, desarrollar infraestructura accesible y ampliar los servicios especializados de cuidado.

Pensiones, salud y administración ante una nueva realidad

Otro de los asuntos centrales de la conferencia fue la sostenibilidad de los sistemas de pensiones. La especialista planteó que el aumento de los años de vida después de la jubilación obliga a revisar los mecanismos de financiamiento, ahorro y protección social, sin perder de vista las implicaciones laborales y los derechos de las personas.



Asimismo, abordó el concepto de bono demográfico, entendido como una etapa en la que la población en edad productiva representa una proporción favorable respecto de los grupos dependientes. Explicó que aprovechar esta oportunidad requiere inversiones sostenidas en educación, salud y empleos de calidad, pues su potencial económico no se materializa automáticamente.

Durante el diálogo con los estudiantes, también se analizaron las repercusiones de los cambios poblacionales para la mercadotecnia y la administración. Un alumno destacó la importancia de utilizar los datos censales para identificar consumidores, anticipar la demanda y diseñar productos y servicios acordes con la estructura de edades de la población.

En este sentido, la conferencista señaló que las organizaciones deberán adaptarse a nuevas necesidades, desde viviendas para personas con movilidad reducida hasta servicios de salud, atención y acompañamiento para adultos mayores.

Al concluir la conferencia, el Dr. Armando Tomé González, director de la FCA, agradeció la participación de la especialista y destacó la importancia de estos conocimientos para la formación de futuros administradores. Señaló que las transformaciones de la pirámide poblacional influirán directamente en las decisiones que deberán tomar quienes dirijan empresas e instituciones.

El director también recordó que la Facultad cuenta con opciones de especialización vinculadas con los desafíos de la administración contemporánea, e invitó al alumnado a considerar estas alternativas para continuar su formación académica.



Por: Luis Fernando Reyes
Fotografías: Monserrat Segura